

pondelok 16. február 2026

raňajky	Zapečené vajcia s maelandom a šunkou, bageta
desiata	Restované papriky so syrovými chipsy
obed	Bravčové kúsky v kokose, jazmínová ryža
olovrant	Černicový krém s pistáciami
večera	Pečená kuracia palička s kelom

utorok 17. február 2026

raňajky	Pečeňová paštéta s granátovým jablkom, farebná mrkva, bageta
desiata	Pórová polievka s čedarom
obed	Celozrnná tortilla s miešanými vajcami a tuniakom
olovrant	Tvarohová pena s čokoládou a marhuľovým šmakúnom
večera	Bravčové mäso s pečeným zelerom a batátovou kašou

streda 18. február 2026

raňajky	Mango s tvarohovým krémom, cícerové lievančeky
desiata	Teplá cuketová zmes s balkánskym syrom, trojhránky
obed	Filírované kuracie prso na rozmarínu so šalátom z černej šošovice
olovrant	Syovo-šunkový mix s orieškami, šalát, fitchlieb
večera	Hovädzie rezančeky s omáčkou Teriyaki, ryža

štvrtok 19. február 2026

raňajky	Vajíčková nátierka, uhorka, pečivo
desiata	Náš kakaový termix
obed	Morčacie mäso s brokolicou, celozrnné cestoviny
olovrant	Čerstvý syr s kaparmi, šalát, knuspi
večera	Losos se zeleninovým soté, špalda

piatok 20. február 2026

raňajky	Cottage s ementálom, cherry paradajky, chlieb
desiata	Cereálie s jahodovým tvarohom a mandľami
obed	Škandinávské mäso so zemiakmi a jogurtovou zálievkou
olovrant	Cviklová nátierka so šunkou a syrom, tyčinky
večera	Pečené morčacie prsia s petržlenovou krustou, kuskus so zeleninou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/