

pondělí 16. března 2026

snídaně	Míchaná vejce s uzeným sýrem, salát s granátovým jablkem, pečivo
svačina (dopolední)	Malinový jogurt s mátou
oběd	Hovězí maso v rajčatové omáčce se zázvorem, divoká rýže
svačina (odpolední)	Tvarohová pomazánka s parmazánem, barevná mrkev, trojhránky
večeře	Kuřecí konfit s žampiony, bramborová kaše

úterý 17. března 2026

snídaně	Ovesná kaše s lesním ovocem a pistáciemi
svačina (dopolední)	Carpaccio z červené řepy s mozzarellou
oběd	Pečený okoun s bylinkovým přelivem, celozrnné těstoviny
svačina (odpolední)	Zapečený toust s Heroldem a šalotkou, meloun
večeře	Krůtí nudličky na pórku, barevná quinoa

středa 18. března 2026

snídaně	Vejce s dipem z pečených paprik, okurky, chléb
svačina (dopolední)	Pomazánka s nivou a česnekem, ředkev, křehké pečivo
oběd	Tortilla plněná špenátem a vepřovým masem
svačina (odpolední)	Jahody s vanilkovým krémem
večeře	Králičí hřbet na víně s kořenovou zeleninou, kuskus

čtvrtek 19. března 2026

snídaně	Cibulkový krém s čedarem, cherry, pečivo
svačina (dopolední)	Panzanella s olivami a vejcem
oběd	Bramborákové kuře, salát z pekingského zelí
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a marakujovým přelivem
večeře	Losos na černé čočce

pátek 20. března 2026

snídaně	Pomazánka se sušenými rajčaty, pečivo
svačina (dopolední)	Kořeněné švestky se strouhaným tvarohem
oběd	Salát s trhaným krůtím masem a dresinkem
svačina (odpolední)	Cottage se šunkou, rohlíček
večeře	Celozrnné špagety s citrónovým vepřovým masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek