

pondělí 16. listopadu 2020

snídaně	Špaldový muffin se šunkou a hráškovou směsí
svačina (dopolední)	Lesní jogurt s lískovými oříšky
oběd	Fazolky s hovězím na arašídovém másle, brambory
svačina (odpolední)	Olivový cottage, fitchléb
večeře	Kuřecí plátek, cuketovník, dušená červená řepa

úterý 17. listopadu 2020

snídaně	Tuňákový sendvič s římským salátem
svačina (dopolední)	Nápoj višeň-vanilka
oběd	Čínské kuřecí Kung Pao, rýže
svačina (odpolední)	Parmazánový dip, tyčinky, ředkvičky
večeře	Panenka s cibulovou omáčkou, celozrnné fusilli

středa 18. listopadu 2020

snídaně	Pečivo s rukolovou florou, strouhaným sýrem a oříšky
svačina (dopolední)	Kuřecí polévka s fazolemi
oběd	Masová tortilla se zeleninovou směsí
svačina (odpolední)	Čokoládový dezert s rybízem
večeře	Treska s bazalkovým pestem, pečené brambory

čtvrtek 19. listopadu 2020

snídaně	Ovocná granola, jahodový tvaroh
svačina (dopolední)	Drůbeží šunka s cherry, knuspi
oběd	Krůtí kousky v sýrové omáčce, naše těstoviny
svačina (odpolední)	Melounový salát s fetou a dýňovými semínky
večeře	Restované hovězí se sezamem, fazolky mungo

pátek 20. listopadu 2020

snídaně	Míchaná vejce se šunkou, pečivo, kedluben
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se švestkovým šmakounem
oběd	Burger s restovanou zeleninou, pita, dresink
svačina (odpolední)	Pomazánka budapeštská, fitchléb
večeře	Marocké ragú se zlatou rýží

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek