

pondelok 19. september 2022

| | |
|----------|--|
| raňajky | Zapečené vajcia so šunkou, pečivo |
| desiata | Dezert s černicami a arašidovým maslom |
| obed | Diabolská zmes s kuracím mäsom, kuskus |
| olovrant | Syrová rolka so semienkami, knuspi |
| večera | Krevety so šafranovým rizotom |

utorok 20. september 2022

| | |
|----------|---|
| raňajky | Hydinový paštéta s kešu, šalát, pečivo |
| desiata | Cottage s bylinkami, zelenina |
| obed | Hovädzie rezančeky v syrovej omáčke, naše celozrnné fusilli |
| olovrant | Medové žervé s jablkami a škoricou |
| večera | Kuracie kúsky s hubovým ragú, farebná quinoa |

streda 21. september 2022

| | |
|----------|---|
| raňajky | Miešané vajíčka masala, náš ražný chlieb, redkev |
| desiata | Rohlíček s pestrou nátierkou |
| obed | Trhané bravčové s tzatziki, pita |
| olovrant | Biely jogurt so sušeným ovocím, mandľami a cereáliami |
| večera | Morčacie prsia s artyčokovým pyrém, pečená zelenina |

štvrtok 22. september 2022

| | |
|----------|--|
| raňajky | Müsli dezert sa šľahaným tvarohom |
| desiata | Šalát s melónom, rukolou a kozím syrom |
| obed | Losos pečený so semienkami a medovo-horčičným dresingom, brambory a redkovkový šalát |
| olovrant | Tyčinky s chrenovou penou |
| večera | Dusená kapusta s hovädzím mäsom, krupky |

piatok 23. september 2022

| | |
|----------|---|
| raňajky | Kukurica nátierka s lučinou, náš chlieb vitamínok |
| desiata | Šunka s vajcom, bylinkový dip, kaleráb |
| obed | Morčacie roláda so špenátom, zlatá ryža |
| olovrant | Dezert stracciatella s lesným ovocím |
| večera | Pomaly pečené bravčové mäso so šťouchanými zemiakmi |

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/