

pondělí 20. května 2024

snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Šunková pěna, barevná mrkev, tyčinky
oběd	Vepřové maso s krémovou omáčkou, rýže s kukuřicí
svačina (odpolední)	Ricottový dezert s datlovým sirupem, ořechy a ořechy
večeře	Drůbeží medailonky s hráškovo-mátovým pyré, brambory

úterý 21. května 2024

snídaně	Pomazánka s mandlemi, chléb, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Borůvkový dezert s kešu
oběd	Kuřecí kousky s omáčkou z cuket a žervé, kuskus
svačina (odpolední)	Čerstvý sýr se semínky a kapary, rohlíček
večeře	Treska s dušenou mrkví, rýže s adzuki

středa 22. května 2024

snídaně	Zapečená vejce s mozzarellou, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Tvaroh na slano, červená čekanka, trojhránky
oběd	Krůtí plátek s chřestem a sýrovou směsí, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Restovaný ananas s badyánem a jogurtovým krémem
večeře	Hovězí maso s brokolicí, bulgur

čtvrtek 23. května 2024

snídaně	Hruškový muffin, medový krém
svačina (dopolední)	Brynzový dip s koprem, zeleninové hranolky
oběd	Špagety se špenátovou omáčkou a krevetami
svačina (odpolední)	Sýrovo-šunkový mix s makadamovými oříšky, meloun, knuspi
večeře	Quinoový salát se zeleninou a vepřovým masem

pátek 24. května 2024

snídaně	Naše pečivo s vajíčkovou pomazánkou, ledový salát
svačina (dopolední)	Tvaroháček s pudinkem, malinami a para ořechy
oběd	Karbanátky s kapustou a parmazánem, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Cottage se sušenými rajčaty, fitchléb
večeře	Kuřecí kostky na žampionech, naše těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek