

pondelok 20. máj 2024

raňajky	Hermelín s brusnicovou flórou, papriky, pečivo
desiata	Šunková pena, farebná mrkva, tyčinky
obed	Bravčové mäso s krémovou omáčkou, ryža s kukuricou
olovrant	Ricottový dezert s datľovým sirupom, ostružinami a orechmi
večera	hydínové medailónky s hráškovno-mätovým pyrém, zemiaky

utorok 21. máj 2024

raňajky	Nátierka s mandľami, chlieb, cherry paradajky
desiata	Čučoriedkový dezert s kešu
obed	Kuracie kúsky s omáčkou z cukiet a žervé, kuskus
olovrant	Čerstvý syr so semienkami a kaparmi, rožtek
večera	Treska s dusenou mrkvou, ryža s adzuki

streda 22. máj 2024

raňajky	Zapečené vajcia s mozzarellou, chlieb vitamínik
desiata	Tvaroh na slano, červená čakanka, trojhránky
obed	Morčacie plátok so špargľou a syrovou zmesou, batátové hranolky
olovrant	Restovaný ananás s badiánom a jogurtovým krémom
večera	Hovädzie mäso s brokolicou, bulgur

štvrtok 23. máj 2024

raňajky	Hruškový muffin, medový krém
desiata	Bryndzový dip s kôprom, zeleninové hranolky
obed	Špagety so špenátovou krémovou omáčkou a krevetami
olovrant	Syrový-šunkový mix s makadamovými orieškami, melón, knuspi
večera	Quinoový šalát so zeleninou a bravčovým mäsom

piatok 24. máj 2024

raňajky	Naše pečivo s vajíčkovou nátierkou, ľadový šalát
desiata	Tvaroháčik s pudingom, malinami a para orechy
obed	Fašírky s kelom a parmezánom, šťúchané zemiaky
olovrant	Cottage so sušenými paradajkami, fitchlieb
večera	Kuracie kocky na šampiňónoch, naše cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/