

pondělí 22. září 2025

snídaně	Chléb s cibulkovou směsí a parmskou šunkou
svačina (dopolední)	Jahodový dezert s čokoládou
oběd	Cizrnový Chana daal s krůtím masem
svačina (odpolední)	Sýrová rolka s tymiánovým krémem, salát z barevné mrkve, rohlíček
večeře	Kuskusový salát s pak choi a krevetami

úterý 23. září 2025

snídaně	Bageta s lilkovou philadelphia a šunkou, kedlubna
svačina (dopolední)	Olivový cottage, polníček, křehký plátek
oběd	Kuřecí roláda plněná goudou a dýní, rýže
svačina (odpolední)	Dezert se sušeným ovocem a ananasem
večeře	Segedínský guláš, celozrnné těstoviny

středa 24. září 2025

snídaně	Vajíčková pomazánka, cherry rajčata, pečivo
svačina (dopolední)	Švestkový tvaroháček s vlašskými ořechy
oběd	Tortilla s hovězím masem, kukuřicí a kari dresingem
svačina (odpolední)	Drůbeží kousky s okurkovým salátem, fitchléb
večeře	Krůtí konfit s žampiony, bramborová kaše

čtvrtek 25. září 2025

snídaně	Ovesná kaše s mangovým tvarohem
svačina (dopolední)	Rajská polévka se semínky
oběd	Panenka pečená s petrželkovou krustou, pečená zelenina
svačina (odpolední)	Dip z uzeného tofu, salát, tyčinky
večeře	Játra s lupínky mandlí, rýže

pátek 26. září 2025

snídaně	Rančérská vejce, žitné pečivo
svačina (dopolední)	Borůvkový krém
oběd	Pražma zapečená s cottage sýrem, brambory, dresink
svačina (odpolední)	Paprikové žervé se šunkou, kukuřičník
večeře	Hovězí tokáň, bulgur s hráškem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek