

Monday 22. September 2025

breakfast	Chléb s cibulkovou směsí a parmskou šunkou
snack (morning)	Jahodový dezert s čokoládou
lunch	Cizrnový Chana daal s krůtím masem
snack (afternoon)	Sýrová rolka s tymiánovým krémem, salát z barevné mrkve, rohlíček
dinner	Kuskusový salát s pak choi a krevetami

Tuesday 23. September 2025

breakfast	Bageta s lilkovou philadelphií a šunkou, kedlubna
snack (morning)	Olivový cottage, polníček, křehký plátek
lunch	Kuřecí roláda plněná goudou a dýní, rýže
snack (afternoon)	Dezert se sušeným ovocem a ananasem
dinner	Segedínský guláš, celozrnné těstoviny

Wednesday 24. September 2025

breakfast	Vajíčková pomazánka, cherry rajčata, pečivo
snack (morning)	Švestkový tvaroháček s vlašskými ořechy
lunch	Tortilla s hovězím masem, kukuřicí a kari dresingem
snack (afternoon)	Drůbeží kousky s okurkovým salátem, fitchléb
dinner	Krůtí konfit s žampiony, bramborová kaše

Thursday 25. September 2025

breakfast	Ovesná kaše s mangovým tvarohem
snack (morning)	Rajská polévka se semínky
lunch	Panenko pečená s petrželkovou krustou, pečená zelenina
snack (afternoon)	Dip z uzeného tofu, salát, tyčinky
dinner	Játra s lupínky mandlí, rýže

Friday 26. September 2025

breakfast	Rančerská vejce, žitné pečivo
snack (morning)	Borůvkový krém
lunch	Pražma zapečená s cottage sýrem, brambory, dresink
snack (afternoon)	Paprikové žervé se šunkou, kukuřičník
dinner	Hovězí tokáň, bulgur s hráškem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek