

pondelok 22. september 2025

raňajky	Chlieb s cibulkovou zmesou a parmskou šunkou
desiata	Jahodový dezert s čokoládou
obed	Cícerový Chana daal s morčaciem masom
olovrant	Syrová rolka s tymiánovým krémom, šalát z farebnej mrkvy, rožok
večera	Kuskusový šalát s potom choi a krevetami

utorok 23. september 2025

raňajky	Bagtea s baklažánovou philadelphiou a šunkou, kaleráb
desiata	Olivový cottage, valeriánka, krehký plátok
obed	Kuracia roláda plnená goudou a tekvicou, ryža
olovrant	Dezert so sušeným ovocím a ananasem
večera	Segedínsky guláš, celozrnné cestoviny

streda 24. september 2025

raňajky	Vajíčková nátierka, cherry paradájky, pečivo
desiata	Slivkový tvaroháčik s vlašskými orechmi
obed	Tortilla s hovädzím mäsom, kukuricou a karí dresingom
olovrant	Hydinové kúsky s uhorkovým šalátom, fitchlieb
večera	Morčacie konfit so šampiňónmi, zemiaková kaša

štvrtok 25. september 2025

raňajky	Ovsená kaša s mangovým tvarohom
desiata	Paradajková polievka so semienkami
obed	Panienka pečená s petržlenovou krustou, pečená zelenina
olovrant	Dip z údeného tofu, šalát, tyčinky
večera	Pečeň s lupienkami mandlí, ryža

piatok 26. september 2025

raňajky	Rančárske vajcia, ražné pečivo
desiata	Čučoriedkový kriem
obed	Pražma zapečená s cottage syrom, zemiaky, dresing
olovrant	Paprikové žervé so šunkou, kukuričník
večera	Hovädzie tokáň, bulgur s hráškom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/