

pondelok 23. február 2026

raňajky	Nátierka z udeného syru, drevorubecká bageta
desiata	Tuniak s kapary, mrkvové hranolky, trojhránky
obed	Kuracie roláda plnená červenou repou a kozím syrom, ryža s adzuki
olovrant	Čokoládový dezert s čiernymi ríbezľami
večera	Dušené hovadzie na balzamiku s fazulkami, quinoa

utorok 24. február 2026

raňajky	Pečený müsli dezert so šľahaným tvarohom
desiata	Šunková rolka, meloun, chlieb
obed	Bravčové medailóniky s hráškovým-mäťovým pyré, batáty
olovrant	Cottage s bylinkami, šalát, tyčinky
večera	Celozrnné cestoviny pomodoro s kuracím mäsom

streda 25. február 2026

raňajky	Chlieb s cibulkovou zmesou a vajcom, redkev
desiata	Čučoriedkový krém s lieskovými orechmi
obed	Morčacie rezančky so šampiňónmi a brokolicou, kuskus
olovrant	Šunka s mozzarellou a cherry, knuspi
večera	Treska s pečenými paprikami, ryža

štvrtok 26. február 2026

raňajky	Nátierka s mandľami, šalát, pečivo
desiata	Uhorkovo-redkovková salsa s olivami a syrom
obed	Fazuľový guláš s hovädzím mäsom, pita
olovrant	Černicový jogurt s dobrou vlákninou
večera	Morčacie mäso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, bulgur

piatok 27. február 2026

raňajky	Vaječná omeleta s karfiolom, paprika, bageta
desiata	Biely jogurt so sladkým šmakúnom
obed	Celozrnné cestoviny so špenátovou krémovou omáčkou a krevetami
olovrant	Koprový dip se lněným semienkom, kedlubna, fitchlieb
večera	Bravčové mäso so zemiakmi a restovanou zeleninou, fitness tatarka

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/