

pondělí 23. června 2025

snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, okurka, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s kukuřicí, salát, knuspi
oběd	Kuřecí plátek s chřestem a sýrovou směsí, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a arašídovým máslem
večeře	Vepřové ragú s těstovinami

úterý 24. června 2025

snídaně	Omeleta s mozzarellou, ředkvičky, kornbageta
svačina (dopolední)	Salát s melounem, rukolou a kozím sýrem
oběd	Hovězí maso s míchanou zeleninou, rýže
svačina (odpolední)	Dezert s quinoou a jahodami
večeře	Losos na způsob Teriyaki, kuskus, salsa s olivami

středa 25. června 2025

snídaně	Dvouzrná kaše s borůvkami a kešu
svačina (dopolední)	Sýrová rolka se semínky, tyčinky
oběd	Cuketovník s vepřovými výpečky a dušeným zelím
svačina (odpolední)	Tvarohová pomazánka s nivou a česnekem, mrkev, chléb vitamínek
večeře	Krůtí kostky na paprice, zlatá rýže

čtvrtek 26. června 2025

snídaně	Houbová smaženice, polníček, žitný chléb
svačina (dopolední)	Mangový jogurt s chia
oběd	Těstovinový salát s krevetami a koprem
svačina (odpolední)	Bramborový muffin se šunkou a čedarem, kedlubna
večeře	Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyré

pátek 27. června 2025

snídaně	Brokolicová pomazánka s šunkou, salát, náš chléb
svačina (dopolední)	Malinový krém s tvarohem s cereáliemi
oběd	Krůtí kousky s citronovou omáčkou, bulgur
svačina (odpolední)	Rajská polévka s dýňovými semínky a parmazánem
večeře	Hovězí nudličky se špenátem a karamelizovanou cibulí, pečené brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek