

pondelok 24. august 2026

raňajky	Vaječná omeleta s cuketou, šalát, chléb
desiata	Chrenová pena, cherry, fitchlieb
obed	Bravčové mäso s omáčkou z arašidov, kuskus so skaramelizovaným feniklom
olovrant	Ricottový krém s pečenými švestkami
večera	Pečené kuracie mäso s mrkvovo-hrachovým pyré

utorok 25. august 2026

raňajky	Nátierka s goudou a pečivom, melón
desiata	Panzanella s kaparmi a vajcom
obed	Morčacie plátok s fazuľovými strukmi a syrovou zmesou, pečené batáty
olovrant	Malinový jogurt s cereáliami
večera	Bravčové kúsky na víne s višňami, bulgur

streda 26. august 2026

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom, šalát, chlieb
desiata	Jahodový dezert s čokoládou
obed	Chilli con carne s ryžou
olovrant	Pórová polievka s čedarom
večera	Farebný stredomorský cestovinový šalát s tuniakom

štvrtok 27. august 2026

raňajky	Sendvič so syrom a vajcom, redkev
desiata	Opekané huby s bylinkovým žervé, pečivo
obed	Zemiakové kura, šalát z pekinskej kapusty
olovrant	Čučoriedkový dezert s datľovým sirupom a pekánmi
večera	Mleté maso na worchestri s baklažánom, špenátové halušky

piatok 28. august 2026

raňajky	Zapečená ricotta s černicovo-mäťovým prelivom
desiata	Šalát s marinovaným tofu a sezamom
obed	Ostriež s karotkou a hráškom, bulgur
olovrant	Cottage so semienkami, knuspi
večera	Morčacie rezančky s krémovými hubami, divoká ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/