

pondělí 25. května 2026

snídaně	Vaječná omeleta s cuketou, salát, chléb
svačina (dopolední)	Křenová pěna, cherry, fitchléb
oběd	Vepřové maso s omáčkou z arašídů, kuskus se zkaramelizovaným fenyklem
svačina (odpolední)	Ricottový krém s pečenými švestkami
večeře	Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyré

úterý 26. května 2026

snídaně	Pomazánka s goudou a pečivem, meloun
svačina (dopolední)	Panzanella s kapary a vejcem
oběd	Krůtí plátek s chřestem a sýrovou směsí, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Malinový jogurt s cereáliemi
večeře	Vepřové maso se špenátovou salsou, bulgur

středa 27. května 2026

snídaně	Pomazánka s krůtím masem a řeřichou, salát, chléb
svačina (dopolední)	Jahodový dezert s čokoládou
oběd	Chilli con carne s rýží
svačina (odpolední)	Pórková polévka s čedarem
večeře	Barevný středomořský těstovinový salát s tuňákem

čtvrtek 28. května 2026

snídaně	Sendvič se šunkou a vejcem, ředkvičky
svačina (dopolední)	Opékané houby s bylinkovým žervé, pečivo
oběd	Bramborákové kuře, salát z pekingského zelí
svačina (odpolední)	Borůvkový dezert s datlovým sirupem a pekany
večeře	Mleté maso na worchestru s lilkem, špenátové noky

pátek 29. května 2026

snídaně	Zapečená ricotta s ostružinovo-mátovým přelivem
svačina (dopolední)	Salát s marinovaným tofu a sezamem
oběd	Okoun s karotkou a hráškem, bulgur
svačina (odpolední)	Cottage se semínky, proteinové knuspi
večeře	Krůtí nudličky s krémovými houbami, divoká rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek