

Monday 25. May 2026

breakfast	Vaječná omeleta s cuketou, salát, chléb
snack (morning)	Křenová pěna, cherry, fitchléb
lunch	Vepřové maso s omáčkou z arašídů, kuskus se zkaramelizovaným fenyklem
snack (afternoon)	Ricottový krém s pečenými švestkami
dinner	Pečené kuřecí maso s mrkvovo-hrachovým pyré

Tuesday 26. May 2026

breakfast	Pomazánka s goudou a pečivem, meloun
snack (morning)	Panzanella s kapary a vejcem
lunch	Krůtí plátek s chřestem a sýrovou směsí, batátové hranolky
snack (afternoon)	Malinový jogurt s cereáliemi
dinner	Vepřové maso se špenátovou salsou, bulgur

Wednesday 27. May 2026

breakfast	Pomazánka s krůtím masem a řeřichou, salát, chléb
snack (morning)	Jahodový dezert s čokoládou
lunch	Chilli con carne s rýží
snack (afternoon)	Pórková polévka s čedarem
dinner	Barevný středomořský těstovinový salát s tuňákem

Thursday 28. May 2026

breakfast	Sendvič se šunkou a vejcem, ředkvičky
snack (morning)	Opékané houby s bylinkovým žervé, pečivo
lunch	Bramborákové kuře, salát z pekingského zelí
snack (afternoon)	Borůvkový dezert s datlovým sirupem a pekany
dinner	Mleté maso na worchestru s lilkem, špenátové noky

Friday 29. May 2026

breakfast	Zapečená ricotta s oSTRUŽINOVO-MÁTOVÝM PŘELIVEM
snack (morning)	Salát s marinovaným tofu a sezamem
lunch	Okoun s karotkou a hráškem, bulgur
snack (afternoon)	Cottage se semínky, proteinové knuspi
dinner	Krůtí nudličky s krémovými houbami, divoká rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek