

pondelok 25. august 2025

raňajky	Vaječná omeleta s karfiolom, uhorka, bageta
desiata	Teplá cuketová zmes s balkánskym syrom
obed	Ostriež s krémovým pórom, šťouchané zemiaky
olovrant	Tvaroh s ricottou a malinami
večera	Morčacie kocky na paprike, bulgur

utorok 26. august 2025

raňajky	Nátierka s bravčovým mäsom a žeruchou, šalát, chlieb
desiata	Hubová polievka so syrom
obed	Hydinové paličky s čiernou šošovkou a horčično-uhorkovou salsou
olovrant	Dezert stracciatella s lesným ovocím
večera	Hovädzie mäso v paradajkovej omáčke so zázvorom, divoká ryža

streda 27. august 2025

raňajky	Cottage s ementálom, uhorka, naše pečivo
desiata	Jogurt so slivkovým šmakoun a chia P +
obed	Celozrnné cestoviny s hráškovým pestom a bravčovým mäsom
olovrant	Šunka s vajcom, bylinkový dip, meloun, trojhránky
večera	Filé s jogurtom v parmezánu, šalát z pekinskej kapusty, pažitkové zemiaky

štvrtok 28. august 2025

raňajky	Vajíčková zmes s údeným syrom, šalát, náš chlieb
desiata	Fitness tatarka, kaleráb
obed	Burger s čedarem a salsou Taco
olovrant	Kakaový dezert s goji
večera	Kuracia roláda so syrom a brokolicou, kuskus

piatok 29. august 2025

raňajky	Zapečená ricotta s jahodovo-mäťovým prelivom
desiata	Cviklová nátierka so šunkou a syrom, tyčinky
obed	Čínske morčacie Kung Pao, ryža
olovrant	Listové šaláty s madelandom a granátovým jablkom
večera	Celozrnné cestoviny s bravčovým mäsom a špenátom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/