

pondělí 27. dubna 2026

snídaně	Francouzská omeleta, salát, chléb
svačina (dopolední)	Mangovo-limetkový tvaroh s chia
oběd	Špalda s vepřovým masem, cizrnou a sušenými švestkami
svačina (odpolední)	Řepová pomazánka se sýrem, tyčinky
večeře	Kuřecí maso s cibulovou omáčkou, štouchané brambory

úterý 28. dubna 2026

snídaně	Ovesná kaše s malinovým tvarohem
svačina (dopolední)	Restované žampiony s květákem a sýrovými chipsy
oběd	Pečená krůtí prsa s petrželkovou krustou, bulgur se zeleninou
svačina (odpolední)	Dip z uzeného tofu, kedlubna, chléb
večeře	Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem

středa 29. dubna 2026

snídaně	Pomazánka se šmakounem, špaldový chléb
svačina (dopolední)	Ovocný krém s lískovými ořechy
oběd	Marinované kuřecí s houbovým ragů, rýže s pohankou
svačina (odpolední)	Bramborový muffin se šunkou a čedarem, paprika
večeře	Burger se zelenými fazolkami, pita

čtvrtek 30. dubna 2026

snídaně	Bageta s vajíčkovou pomazánkou a avokádem, meloun
svačina (dopolední)	Borůvkový dezert s datlovým sirupem a pekany
oběd	Tuňákové placičky s naší tatarkou, pečené brambory
svačina (odpolední)	Cottage s kukuřicí, polníček s makadamy, knuspi
večeře	Krůtí plátek s paprikovým čatní, kuskus

pátek 1. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek