

**Monday** 27. April 2026

breakfast	Francouzská omeleta, salát, chléb
snack (morning)	Mangovo-limetkový tvaroh s chia
lunch	Špalda s vepřovým masem, cizrnou a sušenými švestkami
snack (afternoon)	Řepová pomazánka se sýrem, tyčinky
dinner	Kuřecí maso s cibulovou omáčkou, šťouchané brambory

Tuesday 28. April 2026

breakfast	Ovesná kaše s malinovým tvarohem
snack (morning)	Restované žampiony s květákem a sýrovými chipsy
lunch	Pečená krůtí prsa s petrželkovou krustou, bulgur se zeleninou
snack (afternoon)	Dip z uzeného tofu, kedlubna, chléb
dinner	Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem

Wednesday 29. April 2026

breakfast	Pomazánka se šmakounem, špaldový chléb
snack (morning)	Ovocný krém s lískovými ořechy
lunch	Marinované kuřecí s houbovým ragů, rýže s pohankou
snack (afternoon)	Bramborový muffin se šunkou a čedarem, paprika
dinner	Burger se zelenými fazolkami, pita

Thursday 30. April 2026

breakfast	Bageta s vajíčkovou pomazánkou a avokádem, meloun
snack (morning)	Borůvkový dezert s datlovým sirupem a pekaný
lunch	Tuňákové placičky s naší tatarbou, pečené brambory
snack (afternoon)	Cottage s kukuřicí, polníček s makadamy, knuspi
dinner	Krůtí plátek s paprikovým čatní, kuskus

Friday 1. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek