

pondelok 27. apríl 2026

raňajky	Francúzska omeleta, šalát, chlieb
desiata	Mangovo-limetkový tvaroh s chia
obed	Špalda s bravčovým mäsom, cícerom a sušenými slivkami
olovrant	Cviklová nátierka so syrom, tyčinky
večera	Kuracie mäso s cibuľovou omáčkou, šťouchané zemiaky

utorok 28. apríl 2026

raňajky	Ovsená kaša s malinovým tvarohom
desiata	Restované šampiňóny s karfiolom a syrovými chipsami
obed	Pečené morčacie prsia s petržlenovou krustou, bulgur so zeleninou
olovrant	Dip z údeného tofu, kaleráb, chlieb
večera	Cestovinový šalát s vajcom a údeným lososom

streda 29. apríl 2026

raňajky	Nátierka so šmakounom, špaldový chlieb
desiata	Ovocný krém s lieskovými orechmi
obed	Marinované kuracie s hubovým ragú, ryža s pohánkou
olovrant	Zemiakový muffin so šunkou a čedarom, paprika
večera	Burger so zelenými fazuľkami, pita

štvrtok 30. apríl 2026

raňajky	Bageta s vajíčkovou nátierkou a avokádom, meloun
desiata	Čučoriedkový dezert s datľovým sirupom a pekánmi
obed	Tuniakové placičky s našou tatárkou, pečené zemiaky
olovrant	Cottage s kukuricou, polníčok s makadamy, knuspi
večera	Morčacie plátok s paprikovým čatní, kuskus

piatok 1. máj 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/