

**pondělí** 28. dubna 2025

snídaně	Pečivo se šunkou a libečkovým krémem, ředkvičky
svačina (dopolední)	Tvaroháček s rybízem a čokoládou
oběd	Celozrnné těstoviny s kuřecím masem a pestem z pečeného lilku a medvědího česneku
svačina (odpolední)	Salát s melounem, polníčkem a kozím sýrem, fitchléb
večeře	Mleté hovězí s karotkou a kokosovým mlékem, bulgur

**úterý** 29. dubna 2025

snídaně	Zapečená vejce s mozzarellou, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Jahodový dezert s datlovým sirupem a piniiovými ořechy
oběd	Bylinkový okoun s bramborami, paprikový salát
svačina (odpolední)	Masová směs se zeleninovou salsou, tyčinky
večeře	Vepřové kousky s brokolicí, rýže

**středa** 30. dubna 2025

snídaně	Chléb vitamínek s kukuřičnou pomazánkou, salát
svačina (dopolední)	Cottage s římským kmínem, knuspi
oběd	Tortilla plněná špenátem a hovězím masem
svačina (odpolední)	Švestkovo-perníkový milkshake
večeře	Kuřecí nudličky s glazovanou řepou, brambory

**čtvrtek** 1. května 2025

snídaně	Rančérská vejce, žitné pečivo
svačina (dopolední)	Pažitková pěna s černým sezamem, okurka, rohlíček
oběd	Krůtí maso v hořčičné omáčce, rýže
svačina (odpolední)	Borůvkový krém s cereáliemi
večeře	Losos s wasabi dresinkem, restovaná zelenina

**pátek** 2. května 2025

snídaně	Pečený ananas s medovým krémem a ořechy
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou a ledovým salátem
oběd	Vepřové kousky se žampiony a sójovou omáčkou, quinoa
svačina (odpolední)	Brokolicový dip, ředkev, trojhránky
večeře	Středomořská směs s kapary a krůtím masem, těstoviny

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)