

pondelok 28. apríl 2025

raňajky	Pečivo so šunkou a libečkovým krémom, redkovky
desiata	Tvaroháčik s ríbezľami a čokoládou
obed	Celozrnné cestoviny s kuracím mäsom a pestom z pečeného baklažánu a medvedieho cesnaku
olovrant	Šalát s melónom, poľníčkom a kozím syrom, fitchlieb
večera	Mleté hovädzie s karotkou a kokosovým mliekom, bulgur

utorok 29. apríl 2025

raňajky	Zapečené vajcia s mozzarellou, cherry paradajky, bageta
desiata	Jahodový dezert s datľovým sirupom a píniovými orechmi
obed	Bylinkový ostriež so zemiakmi, paprikový šalát
olovrant	Mäsová zmes so zeleninovou salsou, tyčinky
večera	Bravčové kúsky s brokolicou, ryža

streda 30. apríl 2025

raňajky	Chlieb vitamínik s kukuričnou nátierkou, šalát
desiata	Cottage s rímskou rascou, knuspi
obed	Tortilla plnená špenátom a hovädzím mäsom
olovrant	Slivkovo-perníkový milkshake
večera	Kuracie rezančeky s glazovanou repou, zemiaky

štvrtok 1. máj 2025

raňajky	Rančárske vajcia, ražné pečivo
desiata	Pažitková pena s čiernym sezamom, uhorka, rožtek
obed	Morčacie mäso v horčičnej omáčke, ryža
olovrant	Čučoriedkový krém s cereáliami
večera	Losos s wasabi dresingom, restovaná zelenina

piatok 2. máj 2025

raňajky	Pečený ananás s medovým krémom a orechmi
desiata	Šunka s mozzarellou a ľadovým šalátom
obed	Bravčové kousky so šampiňónmi a sójovou omáčkou, quinoa
olovrant	Brokolicový dip, redkev, trojhránky
večera	Stredomorská zmes s kaparmi a morčacím mäsom, cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/