

**pondelok** 29. apríl 2024

raňajky	Nátierka z lučiny a opečenej šunky, farmársky chlieb
desiata	Tvaroháčik s ríbezľami a čokoládou
obed	Hovädzie kúsky s omáčkou z paprík, ryža
olovrant	Krehké pečivo so syrmi, šalát
večera	Losos s tzatziki, pečené zemiaky

**utorok** 30. apríl 2024

raňajky	Frittata s karfiólom, bageta
desiata	Tyčinky s chrenovou penou, zelenina
obed	Morčacie prsia na mede, mäťový dresing, zmes listových šalátov
olovrant	Ricotta s černicami a marakujovým pyré
večera	Bravčové mäso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, zlatá ryža s adzuki

**streda** 1. máj 2024

raňajky	Makové muffiny s višňovým krémom
desiata	Paradajková polievka s tekvicovými semenkami
obed	Kuracia roláda plnená olivami a mandľami, bulgur s kukuricou
olovrant	Pomazánka s žervé, mrkva, kukuričné trojhránky
večera	Hovädzie kúsky s brokolicou, celozrnné cestoviny

**štvrtok** 2. máj 2024

raňajky	Pražnica s pórom, naše pečivo
desiata	Syrová paštéta s hráškovými výhonkami, kalerábové hranolky
obed	Zapečené zemiaky so špenátom a mletým mäsom
olovrant	Malinový jogurt, dobrá vláknina, melón
večera	Morčacie rezančky so šampiňónmi a sójovou omáčkou, kuskus

**piatok** 3. máj 2024

raňajky	Nátierka bylinková, chlieb vitamínik
desiata	Mangovo-limetkový krém
obed	Naše fettuccine s krevetami a zelenými fazuľkami
olovrant	Cottage so šunkou, krehké pečivo
večera	Králičí chrbát na víne s koreňovou zeleninou, špalda

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)