

pondělí 30. června 2025

snídaně	Vajíčková pomazánka, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Dezert s borůvkami
oběd	Treska s květákem, batátové pyré
svačina (odpolední)	Šunka s makadamy, hořčicový dip, ředkev
večeře	Krůtí závitky se šunkou a kozím sýrem, zlatá rýže

úterý 1. července 2025

snídaně	Cuketový perník s kakaem, jahodový tvaroh
svačina (dopolední)	Cottage s římským kmínem, tyčinky
oběd	Filírované kuřecí prso na rozmarýnu se salátem z černé čočky
svačina (odpolední)	Brokolicový muffin s parmazánem, salát
večeře	Hovězí na víně s žampiony, šťouchané brambory

středa 2. července 2025

snídaně	Pomazánka z uzeného sýru, ředkvičky, náš chléb
svačina (dopolední)	Tvaroháček s pudinkem, lesní směsí a mandlemi
oběd	Celozrnné penne s paprikovou omáčkou a vepřovým masem
svačina (odpolední)	Masová směs se zeleninovou salsou, knuspi
večeře	Okoun na koprovém rizotu

čtvrtek 3. července 2025

snídaně	Šunkové mousse, okurky, naše pečivo
svačina (dopolední)	Carpaccio z červené řepy se slunečnicovými semínky
oběd	Hovězí maso s čedarem a cibulovým čatní, quinoa s chřestem
svačina (odpolední)	Proteinový nápoj, sušené ovoce
večeře	Listové saláty s kuřecím masem a tofu a granátovým jablkem

pátek 4. července 2025

snídaně	Rančérská vejce, žitné pečivo
svačina (dopolední)	Paštika z hlívy, rohlíček, salát
oběd	Celerovo-bramborový gratin s krůtím masem
svačina (odpolední)	Ostružinový jogurt s cereáliemi
večeře	Mleté maso na worchestru s lilkem, špenátové noky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek