

Monday 30. June 2025

breakfast	Vajíčková pomazánka, cherry rajčata, bageta
snack (morning)	Dezert s borůvkami
lunch	Treska s květákem, batátové pyré
snack (afternoon)	Šunka s makadamy, hořčicový dip, ředkev
dinner	Krůtí závitky se šunkou a kozím sýrem, zlatá rýže

Tuesday 1. July 2025

breakfast	Cuketový perník s kakaem, jahodový tvaroh
snack (morning)	Cottage s římským kmínem, tyčinky
lunch	Filírované kuřecí prso na rozmarýnu se salátem z černé čočky
snack (afternoon)	Brokolicový muffin s parmazánem, salát
dinner	Hovězí na víně s žampiony, šťouchané brambory

Wednesday 2. July 2025

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, ředkvičky, náš chléb
snack (morning)	Tvaroháček s pudinkem, lesní směsí a mandlemi
lunch	Celozrnné penne s paprikovou omáčkou a vepřovým masem
snack (afternoon)	Masová směs se zeleninovou salsou, knuspi
dinner	Okoun na koprovém rizotu

Thursday 3. July 2025

breakfast	Šunkové mousse, okurky, naše pečivo
snack (morning)	Carpaccio z červené řepy se slunečnicovými semínky
lunch	Hovězí maso s čedarem a cibulovým čatní, quinoa s chřestem
snack (afternoon)	Proteinový nápoj, sušené ovoce
dinner	Listové saláty s kuřecím masem a tofu a granátovým jablkem

Friday 4. July 2025

breakfast	Rančerská vejce, žitné pečivo
snack (morning)	Paštika z hlívy, rohlíček, salát
lunch	Celerovo-bramborový gratin s krůtím masem
snack (afternoon)	Ostružinový jogurt s cereáliemi
dinner	Mleté maso na worchestru s lilkem, špenátové noky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek