

pondelok 30. jún 2025

raňajky	Vajíčková nátierka, cherry paradájky, bageta
desiata	Dezert s čučoriedkami
obed	Treska s květákom, batátové pyré
olovrant	Šunka s makadamy, horčicový dip, redkev
večera	Morčacie závitok so šunkou a kozím syrom, zlatá ryža

utorok 1. júl 2025

raňajky	Cuketový perník s kakaom, jahodový tvaroh
desiata	Cottage s rímskou rascou, tyčinky
obed	Filírované kuracie prso na rozmarínu so šalátom z černej šošovice
olovrant	Brokolicový muffin s parmezánom, šalát
večera	Hovézí na víne s žampiony, šťouchané brambory

streda 2. júl 2025

raňajky	Nátierka z údeného syra, redkovky, náš chlieb
desiata	Tvaroháčik s pudingom, lesnou zmesou a mandľami
obed	Celozrnné penne s paprikovou omáčkou a bravčovým mäsom
olovrant	Mäsová zmes so zeleninovou salsou, knuspi
večera	Ostriež na kôprovom rizote

štvrtok 3. júl 2025

raňajky	Šunkové mousse, uhorky, naše pečivo
desiata	Carpaccio z červenej repy so slnečnicovými semenkami
obed	Hovädzie mäso s čedarom a cibulovým čatní, quinoa zo špargľou
olovrant	Proteínový nápoj, sušené ovocie
večera	Listové šaláty s kuracím mäsom a tofu a granátovým jablkom

piatok 4. júl 2025

raňajky	Rančérske vajcia, ražné pečivo
desiata	Paštéta z hlivy, rožtek, šalát
obed	Zelerovo-zemiakový gratín s morčacím mäsom
olovrant	Černicový jogurt s cereáliami
večera	Mleté maso na worchestri s baklažánom, špenátové halušky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/