

**pondelok** 6. apríl 2020

raňajky	Banánový chlebíček se sladkým ricotta krémom a ananasom
desiata	Restovaný karfiól so šampiónami
obed	Kurča na arašidovom masle, restovaná zelenina, kuskus
olovrant	Syrová rolka, krehké pečivo
večera	Celozrnná tortilla s pečenou chilli tekvicou a šunkou

**utorok** 7. apríl 2020

raňajky	Hydinový paštéta s mandľami, bageta
desiata	Jahodovo-pomarančový nápoj
obed	Pomaly pečené hovädzie mäso so zemiakovou kašou
olovrant	Cottage syr s údeným lososom, tyčinky
večera	Tikka masala s ryžou basmati

**streda** 8. apríl 2020

raňajky	Rančérska vejce, pečivo
desiata	Biely jogurt s marhuľovým šmakounom
obed	Celozrnné špagety s hráškovým pestom a mäsom
olovrant	Žervé s pečeným cesnekom, mrkva, cornies
večera	Pinto fazole s mletým masom

**štvrtok** 9. apríl 2020

raňajky	Pečivo s hovädzie šunkou a bylinkovým kremom
desiata	Panzanella s vejcem a kapary
obed	Kuře ve sladkokyselém omáčce s ananasom, ryža
olovrant	Dezert stracciatella s malinami
večera	Paneka v bylinkovej kruste, šťouchané zemiaky

**piatok** 10. apríl 2020

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)