


**pondělí** 1. června 2026

snídaně	Tapiokový pudink s borůvkami a pistáciemi
svačina (dopolední)	Smoothie se špenátem
oběd	Barevná quinoa s panýrem a pomerančovým dresinkem
svačina (odpolední)	Jahodovo-mangový nápoj
večeře	Brokolicový salát s kukuřicí a vejcem

**úterý** 2. června 2026

snídaně	Meruňkovo-hruškové pyré s tvarohem a ořechy
svačina (dopolední)	Malinové smoothie s chia semínky
oběd	Zeleninový mix s červenou čočkou a piniemi
svačina (odpolední)	Melounová variace s mini mozzarellou
večeře	Salát s opečenými žampiony, sýrem a česnekovým dresinkem

**středa** 3. června 2026

snídaně	Vejce s dipem z pečených paprik, proteinové pečivo
svačina (dopolední)	Ananas s kokosem a oříšky
oběd	Salát s lososem a zeleným chřestem
svačina (odpolední)	Ovocný fresh
večeře	Kuskus s cherry rajčaty, parmazánem a olivami

**čtvrtek** 4. června 2026

snídaně	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, kedlubna, chléb
svačina (dopolední)	Zapečený toust s Heroldem a šalotkou, meloun
oběd	Losos s wasabi dipem a restovanou zeleninou
svačina (odpolední)	Banánovo-mangové pyré s čokoládou
večeře	Kuřecí maso s žampiony, bramborová kaše

**pátek** 5. června 2026

snídaně	Míchaná vejce s mozzarellou, okurka, bageta
svačina (dopolední)	Bylinkový cottage, tyčinky
oběd	Krůtí s paprikovým chutney, bulgur
svačina (odpolední)	Malinové lassi
večeře	Celozrnné penne s kapustou a hovězím masem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)