

pondelok 14. september 2020

raňajky	Hummus s pečivom
obed	Moravský vrabec s kapustou zemiaková knedľa
večera	Kuracie s hubovou omáčkou, divoká ryža
polievka	Fazuľová
dezert	Kefírové koláč s čokoládovou polevou SENIOR

utorok 15. september 2020

raňajky	Nátierka rybičková, pečivo
obed	Kapustové karbonátky s dipom so zakysané smotany a šťouchanými zemiakmi, okurkový šalát SENIOR
večera	Hrachová kaša s údeným mäsom
polievka	Dršťková polievka
dezert	Mriežkový koláč s jahodovou marmeládou SENIOR

streda 16. september 2020

raňajky	Hermelín s brusnicovým maslom, pečivo
obed	Naše cestoviny se špenátom, slaninou a parmazánom
večera	Mäsové kocky na zelere, špalíčky
polievka	Frankfurtská
dezert	Bábovka s jablkami

štvrtok 17. september 2020

raňajky	Puding s piškoty
obed	Wrap s trhaným hovadziťm masom a guacamole
večera	Kuracia diabolská zmes, ryža
polievka	Bramboračka
dezert	Kinder mléčné řezy

piatok 18. september 2020

raňajky	Pečivo s flórou, šunkou, strúhaným syrom a semienkami
obed	Bolonské lasagne
večera	Rozlietané ražniči s kúskami andlickej slaniny, cibule a papriky, pečené zemiaky
polievka	Karfiolová s ovsenými vločkami
dezert	Škorica slimačie SENIOR

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/