

**pondělí** 2. listopadu 2026

snídaně	Krupičná kaše se švestkami
oběd	Pečené králíčí stehno s quinoou, celerový salát
večeře	Tuňákové placičky, brambory, dresink

úterý 3. listopadu 2026

snídaně	Omeleta se šunkou, salát, pečivo
oběd	Kuskusová směs s krůtím masem a zeleninou
večeře	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

středa 4. listopadu 2026

snídaně	Zapečené žervé s pažitkovou florou, veka
oběd	Rýžový nákyp s meruňkami
večeře	Lehká hovězí svíčková, houskový knedlík

čtvrtek 5. listopadu 2026

snídaně	Sendvič se šunkou a sýrem, banán
oběd	Masové kuličky s rajskou omáčkou, bazalkové noky
večeře	Kuřecí maso na zelenině, udon nudle

pátek 6. listopadu 2026

snídaně	Pomazánka rybičková, červená řepa, pečivo
oběd	Vepřové na kmíně, rýže s hráškem, kompot
večeře	Gnocchi se špenátem a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek