

**pondělí** 4. května 2026

snídaně	Krupičná kaše se švestkami
oběd	Sekaná pečeně dietní s rajčatovou omáčkou, knedlík
večeře	Kuřecí maso na zelenině, rýžové nudle

úterý 5. května 2026

snídaně	Sendvič se šunkou a sýrem, jablko
oběd	Vepřové na kmíně, rýže s hráškem, kompot
večeře	Krůtí medailonky na mrkvi, pažitkové brambory

středa 6. května 2026

snídaně	Bílková frittata se šunkou, salát, pečivo
oběd	Kuřecí závitky plněné špenátem, batáty s fazolkami
večeře	Koprová omáčka s bílkovým muffinem, barevné těstoviny

čtvrtek 7. května 2026

snídaně	Tvarohová pomazánka, raženka, banán
oběd	Rýžový nákyp s meruňkami
večeře	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

pátek 8. května 2026

snídaně	Zapečené žervé s pažitkovou florou, veka
oběd	Lasagne alla Bolognese
večeře	Gnocchi se špenátem a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek