

**pondělí** 5. října 2026

snídaně	Krupičná kaše se švestkami
oběd	Masové kuličky s rajskou omáčkou, bazalkové noky
večeře	Kuřecí maso na zelenině, rýžové nudle

úterý 6. října 2026

snídaně	Bílková frittata se šunkou, salát, pečivo
oběd	Vepřové na kmíně, rýže s hráškem, kompot
večeře	Gnocchi se špenátem a krůtím masem

středa 7. října 2026

snídaně	Pomazánka rybičková, červená řepa, pečivo
oběd	Plněný kuřecí závitok s batáty a fazolkami
večeře	Lehká hovězí svíčková, houskový knedlík

čtvrtek 8. října 2026

snídaně	Sendvič se šunkou a sýrem, banán
oběd	Rýžový nákyp s meruňkami
večeře	Vepřová panenka, cuketovník, červená řepa

pátek 9. října 2026

snídaně	Zapečené žervé s pažitkovou florou, veka
oběd	Lasagne alla Bolognese
večeře	Krůtí medailonky na mrkvi, pažitkové brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek