

**pondělí** 12. října 2026

snídaně	Pomazánka z červené řepy, pečivo, banán
oběd	Tvarohové noky se švestkami
večeře	Přírodní karbanátek s dušenou zeleninou, batáty

úterý 13. října 2026

snídaně	Muffin z vaječného bílku, ciabatta
oběd	Gratinovaný krůtí plátek s rýží
večeře	Pastýrský koláč s hovězím masem

středa 14. října 2026

snídaně	Špenátová pomazánka, raženka, jablko
oběd	Bagel s trhaným masem, batáty
večeře	Kuskus s kuřecím ragú

čtvrtek 15. října 2026

snídaně	Mazanec s tvarohovým krémem, mandarinka
oběd	Bramborové špalíčky s krémovou omáčkou a kuřecím masem
večeře	Farfalle s pestem z červené řepy a šmakounem

pátek 16. října 2026

snídaně	Tuňák s koprovým dipem, francouzská bageta
oběd	Hovězí dietní guláš, knedlík
večeře	Salát s tarhoňou, krůtím masem a koprem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek