

**pondělí** 14. září 2026

snídaně	Pomazánka z červené řepy, pečivo, banán
oběd	Tvarohové noky se švestkami
večeře	Pastýřský koláč s hovězím masem

úterý 15. září 2026

snídaně	Muffin z vaječného bílku, ciabatta
oběd	Gratinovaný krůtí plátek s rýží
večeře	Přírodní karbanátek s dušenou zeleninou, batáty

středa 16. září 2026

snídaně	Špenátová pomazánka, raženka, jablko
oběd	Bazalkový okoun s bramborovým pyré, kompot
večeře	Kuskus s kuřecím ragú

čtvrtek 17. září 2026

snídaně	Mazanec s tvarohovým krémem, mandarinka
oběd	Hovězí dietní guláš, knedlík
večeře	Dýňové rizoto s krůtím masem

pátek 18. září 2026

snídaně	Tuňák s koprovým dipem, francouzská bageta
oběd	Bramborové špalíčky s krémovou omáčkou a kuřecím masem
večeře	Farfalle s pestem z červené řepy a šmakounem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek