

**pondělí** 21. září 2026

snídaně	Pomazánka z dýně Hokkaido, pečivo, jablko
oběd	Řepné karbanátky s quinoou a bramborovou kaší
večeře	Hovězí plátky s cuketovou omáčkou a bazalkovými noky

úterý 22. září 2026

snídaně	Tvarohové syrniki s broskvovým přelivem a ricottovým krémem
oběd	Špagety s chřestovým pestem a vepřovým masem
večeře	Krůtí maso s bylinkovým dresinkem a sous-vide zeleninou

středa 23. září 2026

snídaně	Vajíčková pomazánka z bílků, salát, pečivo
oběd	Hovězí rajská omáčka, lázeňský knedlík
večeře	Těstovinový salát se zeleninou a kuřecím masem

čtvrtek 24. září 2026

snídaně	Sýrová pěna s pečivem, pomeranč
oběd	Palačinky s mletým masem a špenátem
večeře	Halušky s karotkovým krémem a hovězím masem

pátek 25. září 2026

snídaně	Meruňkový clafoutis s ochuceným tvarohem
oběd	Vepřové kousky s dýňovým zelí a bramborovým knedlíkem
večeře	Rýže s krevetami a zeleninou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek