

**pondělí** 27. dubna 2026

| | |
|---------|---|
| snídaně | Tuňáková pomazánka, meloun, bageta |
| oběd | Špagety s mletým masem a rajčatovou omáčkou |
| večeře | Šmakoun s bazalkovým přelivem, batáty |

úterý 28. dubna 2026

| | |
|---------|--|
| snídaně | Obložený bagel se šunkou a polníčkem |
| oběd | Kuřecí roláda s kuskusem, dietní salát |
| večeře | Hovězí roštěná, dušená rýže, dýňový kompot |

středa 29. dubna 2026

| | |
|---------|--|
| snídaně | Pomazánka se šmakounem, raženka |
| oběd | Žemlovka s jablky a tvarohem |
| večeře | Sekaná pečeně dietní s bramborovo-pastiňákové pyré, salát z červené řepy |

čtvrtek 30. dubna 2026

| | |
|---------|--|
| snídaně | Zapečená ricotta s broskvovým přelivem, pečivo |
| oběd | Rybí filé na zelenině s batáty, pomeranč |
| večeře | Kuřecí kousky v dýňové omáčce, rýžovo-quinoové muffiny |

pátek 1. května 2026

| | |
|---------|--|
| snídaně | Šunka s bazalkovým krémem, kaiserka, salát |
| oběd | Rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem |
| večeře | Vepřové kostky, dušený špenát, karlovarský knedlík |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek