

**pondělí** 30. března 2026

snídaně	Tuňáková pomazánka, meloun, bageta
oběd	Špagety s mletým masem a rajčatovou omáčkou
večeře	Šmakoun s bazalkovým přelivem, batáty

**úterý** 31. března 2026

snídaně	Obložený bagel se šunkou a polníčkem
oběd	Kuřecí roláda s kuskusem, dietní salát
večeře	Hovězí roštěná, dušená rýže, dýňový kompot

**středa** 1. dubna 2026

snídaně	Pomazánka se šmakounem, raženka
oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem
večeře	Sekaná pečeně dietní s bramborovo-pastiňákové pyrě, salát z červené řepy

**čtvrtek** 2. dubna 2026

snídaně	Zapečená ricotta s broskvovým přelivem, pečivo
oběd	Rybí filé na zelenině s batáty, pomeranč
večeře	Kuřecí kousky v dýňové omáčce, rýžovo-quinoové muffiny

**pátek** 3. dubna 2026

snídaně	Šunka s bazalkovým krémem, kaiserka, salát
oběd	Rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem
večeře	Vepřové kostky, dušený špenát, karlovarský knedlík

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)