

**pondělí** 31. srpna 2026

snídaně	Tuňáková pomazánka, meloun, bageta
oběd	Špagety s mletým masem a rajčatovou omáčkou
večeře	Šmakoun s bazalkovým přelivem, batáty

úterý 1. září 2026

snídaně	Obložený bagel se šunkou, sýrem a polníčkem
oběd	Kuřecí roláda s kuskusem, dietní salát
večeře	Hovězí roštěná, dušená rýže, dýňový kompot

středa 2. září 2026

snídaně	Zeleninová pomazánka, ciabatta
oběd	Žemlovka s jablky a tvarohem
večeře	Sekaná pečeně dietní s bramborovo-pastiňákové pyré, salát z červené řepy

čtvrtek 3. září 2026

snídaně	Zapečená ricotta s broskvovým přelivem, loupáček
oběd	Rybí filé na zelenině s batáty, pomeranč
večeře	Kuřecí kousky v dýňové omáčce, rýžovo-quinoové muffiny

pátek 4. září 2026

snídaně	Šunka s bazalkovým krémem, kaiserka, salát
oběd	Rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem
večeře	Vepřové kostky, dušený špenát, karlovarský knedlík

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek