

**pondělí** 31. srpna 2026

snídaně	Bylinková pomazánka s goudou, papriky, bageta
svačina (dopolední)	Okurková salsa s fetou, tyčinky
oběd	Květákové kari s kokosovým mlékem, rýže
svačina (odpolední)	Dezert s malinami a ořechy
večeře	Těstoviny s karotkovou omáčkou a parmazánem

úterý 1. září 2026

snídaně	Sladký koláč s švestkovým Míšou
svačina (dopolední)	Dýňová polévka
oběd	Wrap s Chunks kousky, dresinkem a římským salátem
svačina (odpolední)	Sýrové rolky s tymiánovým krémem, knuspi
večeře	Plněné žampiony s batátovou kaší, celerový salát

středa 2. září 2026

snídaně	Omeleta se sýrem, pečivo
svačina (dopolední)	Petrželkový krém, ředkvičky, tyčinky
oběd	Čočkovo-ořechové karbanátky s bramborami a salátem
svačina (odpolední)	Jogurt s jahodami a cereáliemi
večeře	Bezmasá Tikka Masala s jasmínovou rýží

čtvrtek 3. září 2026

snídaně	Mrkvová pomazánka, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Tvarohový dezert s ostružinami a quinoou
oběd	Špalíčky se špenátovým pestem a cuketou
svačina (odpolední)	Cibulové čatni se sýrem Herold, trojhránky
večeře	Robi na arašídovém másle s paprikami, kuskus

pátek 4. září 2026

snídaně	Palačinky s ananasovo-marakujeovým pyré a ricottou
svačina (dopolední)	Opékané houby s bylinkovým žervé, ciabatta
oběd	Seitan s dušeným červeným zelím, polenta
svačina (odpolední)	Olivový cottage, salát, křehké pečivo
večeře	Bulgurový salát se zeleninou a čedarem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek