

**pondelok** 31. august 2026

raňajky	Bylinková nátierka s goudou, papriky, bageta
desiata	Uhorková salsa s fetou, tyčinky
obed	Karfiolové karí s kokosovým mliekom, ryža
olovrant	Dezert s malinami a orechy
večera	Cestoviny s karotkovou omáčkou a parmezánom

utorok 1. september 2026

raňajky	Sladký koláč so slivkovým Míšou
desiata	Tekvicová polievka
obed	Wrap s Chunks kúskami, dresingom a rímskym šalátom
olovrant	Syrové rolky s tymiánovým krémom, knuspi
večera	Plnené šampiňóny s batátovou kašou, zelerový šalát

streda 2. september 2026

raňajky	Omeleta so syrom, pečivo
desiata	Petržlenový krém, redkovky, tyčinky
obed	Šošvkovo-orechové fašírky so zemiakmi a šalátom
olovrant	Jogurt s jahodami a cereáliami
večera	Bezmäsá Tikka Masala s jasmínovou ryžou

štvrtok 3. september 2026

raňajky	Mrkvová nátierka, šalát, pečivo
desiata	Tvarohový dezert s černicami a quinoou
obed	Špalíčky so špenátovým pestom a cuketou
olovrant	Cibuľové čatní so syrom Herold, trojhránky
večera	Robi na arašidovom masle s paprikami, kuskus

piatok 4. september 2026

raňajky	Palacinky s ananásovo-marakujuvým pyré a ricottou
desiata	Opekané huby s bylinkovým žervé, ciabatta
obed	Seitan s dusenou červenou kapustou, polenta
olovrant	Olivový cottage, šalát, krehké pečivo
večera	Bulgurový šalát so zeleninou a čedarom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/